

**Evènement : Rando-course « Sur les Sentiers de l'Yvette » le 13 Septembre 2015**  
**Présentation générale**

**-Pourquoi cette rando-course ?**

Pour que les coureurs de la Vallée de Chevreuse, qui se croisent fréquemment à l'entraînement ou en compétition, puissent mieux se connaître dans le contexte convivial d'une rando-course suivie d'un pique-nique.

**-Qui est concerné ?**

Tous les coureurs et assimilés des groupes :

CIVC coureurs indépendants de la vallée de Chevreuse

JDM jogging du dimanche matin

GAG groupe athlétique de Gif

Et, autres groupes éventuels qui seraient intéressés par cette formule.

**-Qui organise, comment s'inscrire ?**

Les responsables ou animateurs des groupes, avec les accompagnateurs, organisent cet évènement.

Les coureurs s'inscrivent auprès des responsables de leur groupe en précisant leur choix de parcours.

**--Quel est le programme ?**

Il s'agit de courir sur un parcours défini comprenant 3 étapes.

Le parcours total est de 40,330 km avec 600 m de D+.

Le départ est au **Stade Chabrat** à Bures à 8 heures.

L'arrivée est prévue vers 13 h 30 au **Domaine de Chamarande**, à Chamarande, lieu du pique-nique.

A partir de 13 h 30 pique-nique, ...

Retour en voiture : voir logistique.

**-Quelles sont les étapes ?**

Il y a donc 3 étapes qui sont :

-étape 1 : 12,270 km

Départ 8h : stade Chabrat à Bures → parking de La Roche Turpin (N 48 37 359 – E 002 10 753)

*Informations complémentaires pour l'accès au Parking de La Roche Turpin :*

*Au ring des Ulis, prendre la RD 446 en direction de Marcoussis, puis la RD 3 en direction de Fontenay les Briis. Dans la descente vers Bel Air, prendre la première voie carrossable à gauche à hauteur de la cote 125 face au Golf de Marivaux. Le parking se situe à 450 m au bout de cette voie.*

-étape 2 : 14,520 km

Départ environ 9h 30 : parking de La Roche Turpin → parking du Complexe Sportif Albert Batteux à Boissy-sous-Saint Yon (N 48 32 893 – E 002 12 557)

*Informations complémentaires pour l'accès au Parking du Complexe sportif Albert Batteux à Boissy s/s St Yon :*

*Prendre la Francilienne direction Evry, puis la RN 20 direction Arpajon Etampes. Ne pas prendre la sortie Boissy sous Saint-Yon, mais la rue Salvador Allende située 1,5 km plus loin. Prendre la 2ème rue à gauche 375 m plus loin (vous êtes sur le GR). Au STOP, prendre à droite pour accéder au parking*

-étape 3 : 13,540 km

Départ environ 11h 30 : parking du Complexe Albert Batteux → Domaine de Chamarande, parking du Belvédère, situé à l'extérieur, proche de la RD 146 en direction de Lardy (accès par petit pont sous la voie ferrée)

*Informations complémentaires pour l'accès au Parking du Belvédère à Chamarande :*

*Prendre la Francilienne direction Evry, puis la RN 20 direction Arpajon Etampes. Prendre la sortie Etréchy, puis la RD 146 en direction de Chamarande. Traverser le village et continuer sur la RD 146 en direction de Lardy. Prendre le passage sous la voie ferrée à gauche pour accéder au parking (présence d'un panneau indicateur).*

Arrivée environ 13h 30

**Evènement : Rando-course « Sur les Sentiers de l'Yvette » le 13 Septembre 2015**  
**Présentation générale**

**-Quels sont les parcours possibles ?**

-parcours 1    étapes 1 + 2 +3            40,330 km D+ 600 m

-parcours 2    étapes 2 + 3                    28,060 km

-parcours 3    étape 3                            13,540 km

-fin du parcours ; arrivée et lieu du pique-nique : Domaine de Chamarande à Chamarande.

-à la fin de l'étape 1 les coureurs qui viennent de courir et ceux qui attendent pour courir l'étape 2 se regroupent pour courir ensemble l'étape 2.

-de même à la fin de l'étape 2 les coureurs qui viennent de courir et ceux qui attendent pour courir l'étape 3 se regroupent et courent ensemble l'étape 3.

-pour l'étape 3 les coureurs seront répartis en 2 groupes pour faciliter la gestion des allures différentes.

Des accompagnateurs de l'organisation courent avec les coureurs, en tête et en serre file des groupes. Tout au long du parcours les coureurs et marcheurs s'engagent à agir en toute sécurité ainsi qu'au respect du code de la route et de l'environnement.

**- Parcours marcheur : 13,540 km**

-le parcours marcheur est celui de l'étape 3 des coureurs.

Départ : 10h - parking du Complexe Albert Batteux

Arrivée vers 13h : Domaine de Chamarande –Lieu du pique-nique.

**- Points remarquables du parcours :**

Dans l'ordre de progression, on pourra observer le Château de Saint-Jean de Beaugard (visible en se retournant dans la plaine au nord-est de Janvry), le parc animalier de Janvry et ses animaux insolites, la traversée de la Roche Turpin revêtue de bruyère, les sentes dans la traversée de Bruyères le Châtel, le Moulin de Trévoix sur le Bassin de retenue de l'Orge, la sablière de Cheptainville, l'ancienne carrière dans le Bois de Panserot à Lardy, le Belvédère au nord du Parc de Chamarande et bien entendu le domaine de Chamarande avec son château

**- Animation « ludique ! » sur l'étape 3 (en option facultative) :**

*1/A l'arrivée en haut de la Sablière, descendre puis remonter : vous trouverez la solution à l'énigme qui sera soumise à tous les participants à l'arrivée.*

*2/ Dans la carrière, (au km 11,260) sortir de la carrière par le haut en empruntant le passage entre les rochers. Une deuxième surprise vous attend, planquée dans une des cavités de la falaise qui domine la carrière sur votre droite, entre le point d'entrée et le point de sortie. A vous de chercher et de la trouver.*

**-La logistique**

- Transport par covoiturage aller et retour, géré au niveau de chaque groupe.

- Pique-nique : chacun amène de quoi manger, boire... et surtout partager !!

- Sac « consigne coureur » avec change, pique-nique... géré au niveau de chaque groupe; collecte et acheminement des sacs à l'arrivée par les responsables de groupe.

Bien entendu le pique-nique du type « auberge espagnole » est l'occasion de mieux faire connaissance en mêlant les différents groupes, c'est un temps fort de la journée.

***Des sourires, la course dans la nature, des 'découvertes' dans notre belle région... vous aimez !!  
Alors courons ensemble la rando-course sur « les Sentiers de l'Yvette »***